

От успехов в спорте к успехам в жизни

<http://dop.68edu.ru/bank/catalog/ot-uspehov-v-sporte-k-uspeham-v-zhizni>

Информация об авторе (держателе) практики	
Фамилия	Груздева
Имя	Ирина
Отчество	Юрьевна
Контактный телефон	8(4752)58-04-36
Адрес электронной почты	sdyusshor-6@yandex.ru
Регион	Тамбовская область
Адрес образовательной организации	г.Тамбов, ул.Рылеева, 84
Наименование образовательной организации (полностью, в соответствии с уставом)	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №6»
Должность	Инструктор-методист
Информация о практике	
Направленность дополнительного образования	Физкультурно-спортивная
Название практики	От успехов в спорте к успехам в жизни
Краткое описание (до 140 печатных знаков)	Привлечение учащихся к массовым физкультурно-спортивным мероприятиям и увеличение общего объема двигательной активности школьников
Форма проведения (выбрать из предложенных вариантов): очная; очно-заочная; дистанционная	Очная
Направления деятельности (выбрать из предложенных вариантов): разноуровневые дополнительные общеразвивающие программы; модульные дополнительные общеразвивающие программы для детей из сельской местности; программы вовлечения в систему дополнительного образования детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации; программы для организации летнего отдыха и заочных школ; программы дистанционных курсов по дополнительным образовательным программам; организация мероприятий по просвещению	Разноуровневые дополнительные общеразвивающие программы

родителей в области дополнительного образования детей	
Целевая аудитория (выбрать из предложенных вариантов): дошкольники; дети младшего школьного возраста; дети среднего школьного возраста; дети старшего школьного возраста; молодежь; взрослые	Дети младшего и среднего школьного возраста
Единовременное вовлечение детей при реализации практики (указать максимальное количество единовременного вовлечения детей)	70 человек
Возрастные ограничения (от 1 до 100 лет)	От 8 до 14 лет
Цель практики	Увеличить количество школьников, регулярно использующих средства физической культуры и спорта в повседневной жизни, принимающих участие в спортивно-массовых мероприятиях
Задачи практики	<ol style="list-style-type: none"> 1. Привлечение учащихся школ к систематическим занятиям физической культурой и спортом. 2. Формирование здорового образа жизни детей. 3. Профилактика детской безнадзорности. 4. Организация досуговой деятельности учащихся. 5. Поиск талантливых в спортивном отношении детей на основе морфологических критериев и двигательной одаренности. 6. Проведение дополнительных спортивно-массовых мероприятий
Краткое обоснование актуальности практики	Самая острая и требующая срочного решения проблема – низкий уровень физической подготовленности учащихся. Реальный объем двигательной активности подрастающего поколения не обеспечивает полноценного развития и укрепления здоровья
Методология практики	Охват наибольшего количества школьников для участия в спортивно-массовых мероприятиях в общеобразовательных организациях, находящихся в непосредственной близости от МАУ ДО «ДЮСШ №6»
Ожидаемый результат (какие компетенции формируем, что имеем на выходе и т.д.)	Реализация доступности образовательных программ физкультурно-спортивной направленности; снижение уровня заболеваемости среди

	<p>учащихся школ; отбор детей для дальнейшего спортивного совершенствования на отделениях ДЮСШ №6; укрепление взаимодействия с общеобразовательными организациями в деле физического воспитания школьников; улучшение физической подготовленности учащихся; повышение работоспособности школьников в течение учебного дня и учебного года; увеличение объема двигательной активности; развитие массового спорта; формирование положительного отношения</p>
Продолжительность реализации практики	В течение учебного года
Материально-техническое оснащение: помещение; оборудование, непосредственно задействованное в процессе; расходные материалы; учебно-методические материалы	<p>Спортивный зал, стадион, мелкий спортивный инвентарь (скакалки, канат, кольцобросы, кегли, обручи, мячи, эстафетные палочки и т.д.); наградные атрибуты (дипломы, грамоты, медали)</p>
Необходимый уровень подготовки педагогов: количество задействованных педагогов и/или иных специалистов; необходимый уровень подготовки, компетенций и навыков педагогических и/или иных работников	7 человек со знанием основ организации здорового образа жизни, имеющих навыки разработки плана соревнований или спортивного праздника и организации его проведения; навыки контроля физического состояния занимающихся
Личностные достижения педагога	<p>Муниципальный этап XIII Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», номинация «Физкультурно-оздоровительные технологии», 3 место; городской конкурс социальных проектов «Тамбов – наш общий дом», номинация «Территория здоровья», 2 место</p>
Перспективы практики	<p>Создание условий для эффективного индивидуализированного развития спортивных талантов и эффективной их реализации в соревновательной спортивной деятельности; совершенствование материально-технической базы</p>
Алгоритм действий при реализации практики	<p>Ежемесячное проведение спортивно-массовых мероприятий; оздоровительная работа в лагерях с дневным пребыванием детей; организация «Плавательного всеобуча»</p>
Степень сложности реализации практики (от 1 до 10 баллов)	7 баллов
Проблемные зоны, риски, открытые вопросы	Взаимодействие организаций дополнительного образования детей и

	общеобразовательных организаций; материально-техническая база
Уровень удовлетворенности и заинтересованности родителей	Высокий
Результативность реализации практики	Предоставление широкого выбора для ребенка на основе спектра направлений спортивной подготовки; возможность свободного самоопределения и самореализации детей