

Педагогический проект «Спортивно-оздоровительная группа как начальная ступень в раскрытии спортивного потенциала и развитии ранней одаренности юных боксеров»

<http://dop.68edu.ru/bank/catalog/practice-15>

| Информация об авторах (держателях) практики | |
|---|---|
| Фамилия | Попов |
| Имя | Александр |
| Отчество | Николаевич |
| Контактный телефон | 8(47558)42708 |
| Адрес электронной почты | dusshuvarovo@yandex.ru |
| Должность | тренер-преподаватель |
| Фамилия | Горнова |
| Имя | Лариса |
| Отчество | Борисовна |
| Контактный телефон | 8(47558)42708 |
| Адрес электронной почты | dusshuvarovo@yandex.ru |
| Должность | методист |
| Регион | Тамбовская область |
| Адрес образовательной организации | г. Уварово, пер. Первомайский, д.4 |
| Наименование образовательной организации (полностью, в соответствии с уставом) | Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» |
| Информация о практике | |
| Направленность дополнительного образования | физкультурно-спортивная |
| Название практики | Педагогический проект «Спортивно-оздоровительная группа как начальная ступень в раскрытии спортивного потенциала и развитии ранней одаренности юных боксеров» |
| Краткое описание (до 140 печатных знаков) | Формирование и раскрытие спортивного потенциала у детей раннего возраста, занимающихся боксом |
| Форма проведения (выбрать из предложенных вариантов): очная; очно-заочная; дистанционная | очная |
| Направления деятельности (выбрать из предложенных вариантов): разноуровневые дополнительные общеразвивающие программы; | педагогический проект |

| | |
|--|--|
| <p>модульные дополнительные общеразвивающие программы для детей из сельской местности;</p> <p>программы вовлечения в систему дополнительного образования детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;</p> <p>программы для организации летнего отдыха и заочных школ;</p> <p>программы дистанционных курсов по дополнительным образовательным программам;</p> <p>организация мероприятий по просвещению родителей в области дополнительного образования детей;</p> <p>другие направления</p> | |
| <p>Целевая аудитория (выбрать из предложенных вариантов): дошкольники; дети младшего школьного возраста; дети среднего школьного возраста; дети старшего школьного возраста; молодежь; взрослые</p> | <p>дети младшего школьного возраста</p> |
| <p>Единовременное вовлечение детей при реализации практики (указать максимальное количество единовременного вовлечения детей)</p> | <p>30 человек</p> |
| <p>Возрастные ограничения</p> | <p>7-10 лет</p> |
| <p>Цель практики</p> | <p>Разработка методических рекомендаций по формированию и раскрытию спортивного потенциала детей раннего возраста, занимающихся боксом</p> |
| <p>Задачи практики</p> | <p>Провести диагностику физического развития и физической подготовленности детей спортивно-оздоровительной группы; определить рейтинговые значения скоростно-силовой подготовки и выносливости юных боксеров и отслеживать их динамику; определить выбор приемов и методов, эффективных для формирования спортивной одаренности; разработать и апробировать дополнительные</p> |

| | |
|--|--|
| | общеразвивающие программы, направленные на развитие одаренности юных спортсменов |
| Краткое обоснование актуальности практики | Бокс, как один из видов единоборств, становится с каждым годом моложе. Конкуренция в данном виде спорта растет, что требует новых подходов к поиску талантливых боксеров. Одним из таких новых подходов для учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности стало обучение детей раннего возраста в спортивно-оздоровительных группах, позволяющее заложить прочный фундамент спортивной одаренности ребенка |
| Методология практики | Системно-деятельностный подход; методология игровой и учебной деятельности; единство теории и практики, определенности и конкретности, познаваемости, объективности и развития, др. |
| Ожидаемый результат (какие компетенции формируем, что имеем на выходе и т.д.) | Раннее выявление одаренных в области бокса детей. Успешное участие в соревнованиях уже на начальном этапе обучения |
| Продолжительность реализации практики | 3 года (сентябрь 2014-май 2017) |
| Материально-техническое оснащение: помещение; оборудование, непосредственно задействованное в процессе; расходные материалы; учебно-методические материалы | Спортивный зал; ринг боксерский «Спорт»; груша боксерская; перчатки боксерские; подушка настенная; гимнастическая скамейка жесткая; мелкий спортивный инвентарь (скакалки, канат, мячи, и т.д.); наградные атрибуты (дипломы, грамоты, медали) |
| Необходимый уровень подготовки педагогов: количество задействованных педагогов и/или иных специалистов; необходимый уровень подготовки, компетенций и навыков педагогических и/или иных работников | Тренер-преподаватель по боксу; методист; медсестра |
| Личные достижения педагога (Попов А.Н.) | Фотография тренера на Доске Почёта г. Уварово (2017) |
| Личные достижения педагога (Горнова Л.Б.) | Почетная грамота главы г. Уварово (2017) |
| Перспективы практики | Результативное выступление учащихся, прошедших обучение в спортивно-оздоровительных группах, на соревнованиях уже на начальном этапе; определение оптимальных приемов и методов, эффективных для выявления и развития спортивного потенциала юных боксеров; разработка методических рекомендаций для формирования спортивной одаренности учащихся в данном виде спорта |

| | |
|--|---|
| <p>Алгоритм действий при реализации практики</p> | <p>Информационно-аналитический этап: изучение методической литературы, ресурсов Интернета, передового педагогического опыта, отбор методических приемов, разработка диагностического материала и проведение диагностики физических качеств учащихся (1-2 месяца 1-го учебного года реализации проекта). Практический: планирование работы, составление дополнительной общеразвивающей программы, разработка системы учебно-тренировочных занятий, промежуточный контроль (период с 3 месяца 1-го учебного года до окончания 2-го учебного года реализации проекта). Контрольно-аналитический: участие в соревнованиях, итоговый контроль, анализ результатов, корректировка методов и приемов работы (3-й год реализации проекта)</p> |
| <p>Степень сложности реализации практики (от 1 до 10 баллов)</p> | <p>7 баллов</p> |
| <p>Проблемные зоны, риски, открытые вопросы</p> | <p>Недостаточное финансирование выездов на конкурсные мероприятия и соревнования всероссийского и международного уровней; материально-техническая база</p> |
| <p>Уровень удовлетворенности и заинтересованности родителей</p> | <p>100%</p> |
| <p>Результативность реализации практики</p> | <p>Разработана и апробирована дополнительная общеразвивающая программа «Бокс». Практическим путем определен выбор приемов и методов, эффективных для выявления и развития спортивного потенциала юных боксеров. Разработаны методические рекомендации для формирования спортивной одаренности учащихся в данном виде спорта. Количество победителей и призеров конкурсных мероприятий на региональном, межрегиональном и всероссийском уровнях: 1 призер (2 место) в VI открытом областном первенстве по боксу (2016); 2 победителя и 2 призера (2 место) в 7-м традиционном Всероссийском турнире по боксу, посвященном памяти земляка-поэта М.Ю. Лермонтова в г. Белинском Пензенской области (2016); призер (3 место) первенства ЦФО России по боксу среди юношей 13-14 лет в г. Конаково Тверской области (2016); победитель 17 Всероссийского турнира по боксу памяти МС СССР Ю.Васина класса Б и открытый чемпионат Рязанской области по боксу (2016); 5 победителей и 1 призер (2 место) в межрегиональном турнире по боксу, посвященном Дню освобождения ст. Узловая от фашистских захватчиков и памяти Героя Советского Союза М.Я. Кузьякина (2016);</p> |

1 победитель (1 место) в VII открытом областном первенстве по боксу (2017);
3 победителя и 1 призер (2 место) в первенстве Тамбовской области среди учащихся 2005-2006 г.р. (2017);
1 призер (3 место) в первенстве ЦФО по боксу г. Донской Тульской области (2017);
3 победителя и 1 призер (2 место) в региональном первенстве по боксу среди юношей и девушек 2004-2005 г.р., посвященном 1-й годовщине открытия Федерации бокса «Основатель» в г. Павловске (2017);
2 победителя в первенстве Тамбовской области среди учащихся 2004-2005 г.р. (2018)

Директор МБОУ ДО ДЮСШ _____
(подпись)

А.А. Королёв
(расшифровка подписи)