

Авторская программа по пляжному волейболу на летний период

<http://dop.68edu.ru/bank/catalog/practice-34>

Информация о авторах (держателях) практики	
Фамилия	Милосердов
Имя	Сергей
Отчество	Петрович
Контактный телефон	8(47558)42708
Адрес электронной почты	dusshuvarovo@yandex.ru
Должность	тренер-преподаватель
Фамилия	Чайковская
Имя	Вера
Отчество	Сергеевна
Контактный телефон	8(47558)42708
Адрес электронной почты	dusshuvarovo@yandex.ru
Должность	методист
Регион	Тамбовская область
Адрес образовательной организации	г. Уварово, пер. Первомайский, д.4
Наименование образовательной организации (полностью, в соответствии с уставом)	муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
Информация о практике	
Направленность дополнительного образования	физкультурно-спортивная
Название практики	Авторская программа по пляжному волейболу на летний период
Краткое описание (до 140 печатных знаков)	Программа призвана помочь ребенку в развитии скоростно-силовых качеств и технико-тактических действий в пляжном волейболе
Форма проведения (выбрать из предложенных вариантов): очная; очно-заочная; дистанционная	очная
Направления деятельности (выбрать из предложенных вариантов): разноуровневые дополнительные общеразвивающие программы; модульные дополнительные	программы для организации летнего отдыха и заочных школ

<p>общеразвивающие программы для детей из сельской местности;</p> <p>программы вовлечения в систему дополнительного образования детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;</p> <p>программы для организации летнего отдыха и заочных школ;</p> <p>программы дистанционных курсов по дополнительным образовательным программам;</p> <p>организация мероприятий по просвещению родителей в области дополнительного образования детей</p>	
<p>Целевая аудитория (выбрать из предложенных вариантов):</p> <p>дошкольники;</p> <p>дети младшего школьного возраста;</p> <p>дети среднего школьного возраста;</p> <p>дети старшего школьного возраста;</p> <p>молодежь;</p> <p>взрослые</p>	<p>дети младшего школьного возраста;</p> <p>дети среднего школьного возраста</p>
<p>Единовременное вовлечение детей при реализации практики (указать максимальное количество единовременного вовлечения детей)</p>	<p>15 человек</p>
<p>Возрастные ограничения (от 1 до 100 лет)</p>	<p>10-14 лет</p>
<p>Цель практики</p>	<p>Повышение физической и технической подготовленности волейболистов средствами пляжного волейбола</p>
<p>Задачи практики</p>	<p><i>Обучающие:</i></p> <p>совершенствовать технические и тактические навыки в пляжном волейболе;</p> <p>овладеть координационно-сложными движениями, необходимыми для совершенствования и эффективного применения техники игры в соревновательных условиях.</p> <p><i>Развивающие:</i></p> <p>создать условия для полноценного и своевременного физического развития ребенка;</p>

	<p>увеличить и расширить двигательный потенциал спортсмена; развивать физические качества подростков. <i>Воспитывающие:</i> формировать у подростков чувство товарищества и взаимопомощи; воспитывать волевые спортивные качества; пропагандировать пляжный волейбол как эффективное средство отдыха и здорового образа жизни</p>
Краткое обоснование актуальности практики	<p>В настоящее время происходит резкое снижение уровня здоровья школьников, увеличение количества детей, имеющих те или иные отклонения в состоянии здоровья, в особенности опорно-двигательного аппарата. Перенос учебных занятий из спортивного зала на открытую спортивную площадку оказывает благотворное воздействие на оздоровление организма, повышение его работоспособности с помощью естественных природных факторов</p>
Методология практики	<p>Системно-деятельностный подход; методология игровой и учебной деятельности; единство теории и практики, определенности и конкретности, познаваемости, объективности и развития, др.</p>
Ожидаемый результат (какие компетенции формируем, что имеем на выходе и т.д.)	<p>Обучающиеся должны <i>знать</i>: основную технику и тактику в пляжном волейболе; основные координационно-сложные движения, необходимые для совершенствования и эффективного применения техники игры в соревновательных условиях; <i>уметь</i>: применять изученные технические и тактические навыки в пляжном волейболе; использовать полученные знания в повседневной жизни</p>
Продолжительность реализации практики	<p>2 летних месяца (июнь-июль)</p>
Материально-техническое оснащение: помещение; оборудование, непосредственно задействованное в процессе; расходные материалы; учебно-методические материалы	<p>Сетка для пляжного волейбола; вышка судейская универсальная; вышка судейская волейбольная; разметка для пляжного волейбола; мячи для пляжного волейбола; мелкий спортивный инвентарь (скакалки, мячи, и т.д.);</p>

	наградные атрибуты (дипломы, грамоты, медали)
Необходимый уровень подготовки педагогов: количество задействованных педагогов и/или иных специалистов; необходимый уровень подготовки, компетенций и навыков педагогических и/или иных работников	Тренер-преподаватель по волейболу, имеющий среднее/высшее профессиональное образование с опытом работы от 3 лет и больше; методист; медсестра
Личные достижения педагога	<i>Милосердов С.П.</i> благодарственное письмо главы г. Уварово (2017); победитель зонального этапа всероссийского конкурса авторских дополнительных общеобразовательных программ, программ внеурочной деятельности и программ по работе с одаренными детьми (2017); участник регионального этапа всероссийского конкурса авторских дополнительных общеобразовательных программ, программ внеурочной деятельности и программ по работе с одаренными детьми (2017) Почетная грамота управления образования и науки Тамбовской области (2018) <i>Чайковская В.С.</i> победитель зонального этапа всероссийского конкурса авторских дополнительных общеобразовательных программ, программ внеурочной деятельности и программ по работе с одаренными детьми (2017); участник регионального этапа всероссийского конкурса авторских дополнительных общеобразовательных программ, программ внеурочной деятельности и программ по работе с одаренными детьми (2017)
Перспективы практики	Освоение основной техники и тактики в пляжном волейболе. Освоение основных координационно-сложных движений для эффективного применения техники игры в соревновательных условиях. Повышение уровня общей оценки здоровья. Улучшение результатов в физическом развитии и физической подготовке
Алгоритм действий при реализации практики	Объем учебных часов – 192. Срок освоения – 2 летних месяца. Режим занятий: понедельник, вторник, среда,

	<p>четверг, пятница. Кол-во часов в день – по 2 часа до и после обеда. Суббота – игровой день (соревнования). Воскресенье – отдых. Образовательная деятельность строится в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком. Предусмотрен промежуточный (тестовый) контроль и итоговый комплексный учет всех показателей</p>
Степень сложности реализации практики (от 1 до 10 баллов)	7 баллов
Проблемные зоны, риски, открытые вопросы	Недостаточное финансирование выездов на конкурсные мероприятия и соревнования; материально-техническая база
Уровень удовлетворенности и заинтересованности родителей	100%
Результативность реализации практики	<p>1 призер (3 место) в областном турнире по пляжному волейболу среди девушек 2002 г.р. (2017); 1 призер (2 место) в областном турнире по пляжному волейболу среди девочек 2003 г.р. (2017); 1 победитель и 1 призер (2 место) в открытом областном турнире на Кубок Мучкапа среди девушек 2003 г.р. (2018); 1 призер (2 место) в областном детском турнире по пляжному волейболу среди девушек 2002-2004 гг.р. (2018)</p>

Директор МБОУ ДО ДЮСШ _____
(подпись)

А.А.Королёв
(расшифровка подписи)