Мы за здоровый образ жизни!

Осторожно. СНЮС!!!

Если ваши знакомые или дети употребляют снюс, обязательно обратитесь к наркологу за консультацией, зависимость от снюса очень сильна и опасна, отказаться от неё самостоятельно удаётся не многим.

Берегите себя и следите за тем, чем увлекаются ваши дети, что они ищут в интернете и на что тратят карманные деньги.

Постарайтесь иметь доверительные отношения с детьми, чтобы они всегда могли обратиться к вам за помощью.

Козьмодемьяновский филиал МБОУ 2 Гавриловской сош

Контакты

Телефон: 8(475)51 27274

E-mail: kozmodes@bk.ru

2020 г. «Выбираем Независимость».

Козьмодемьяновский филиал

МБОУ 2 Гавриловской сош

ВЫБИРАЕМ НЕЗАВИСИМОСТЬ

Мы выбираем жизнь!!!

Акция «Осторожно. СНЮС!!!»

ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**. Его в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант.

КАК ДЕЙСТВУЕТ СНЮС?

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает примерно одинаковое его количество. Через 30 минут после закладки порции снюса в крови определяется около 15 нг/мл никотина, а затем на протяжении делительного времени удерживается показатель 30 нг/мл. При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу **употребление снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

«Смертельная доза никотина 40-60 мг, которая и находится в 1 пакетике этого наркотика.
Даже «первый» раз может стать «последним»!

ЧЕМ ОПАСЕН СНЮС ДЛЯ ПОДРОСТКОВ?

Снюс особенно популярен среди подростков и молодежи.
Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.
Снюс наносит такой вред:
1.замедление и остановка роста;
2.ухудшение концентрации внимания и памяти;
3.повышенная раздражительность и агрессивность;
4.ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
5.более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.