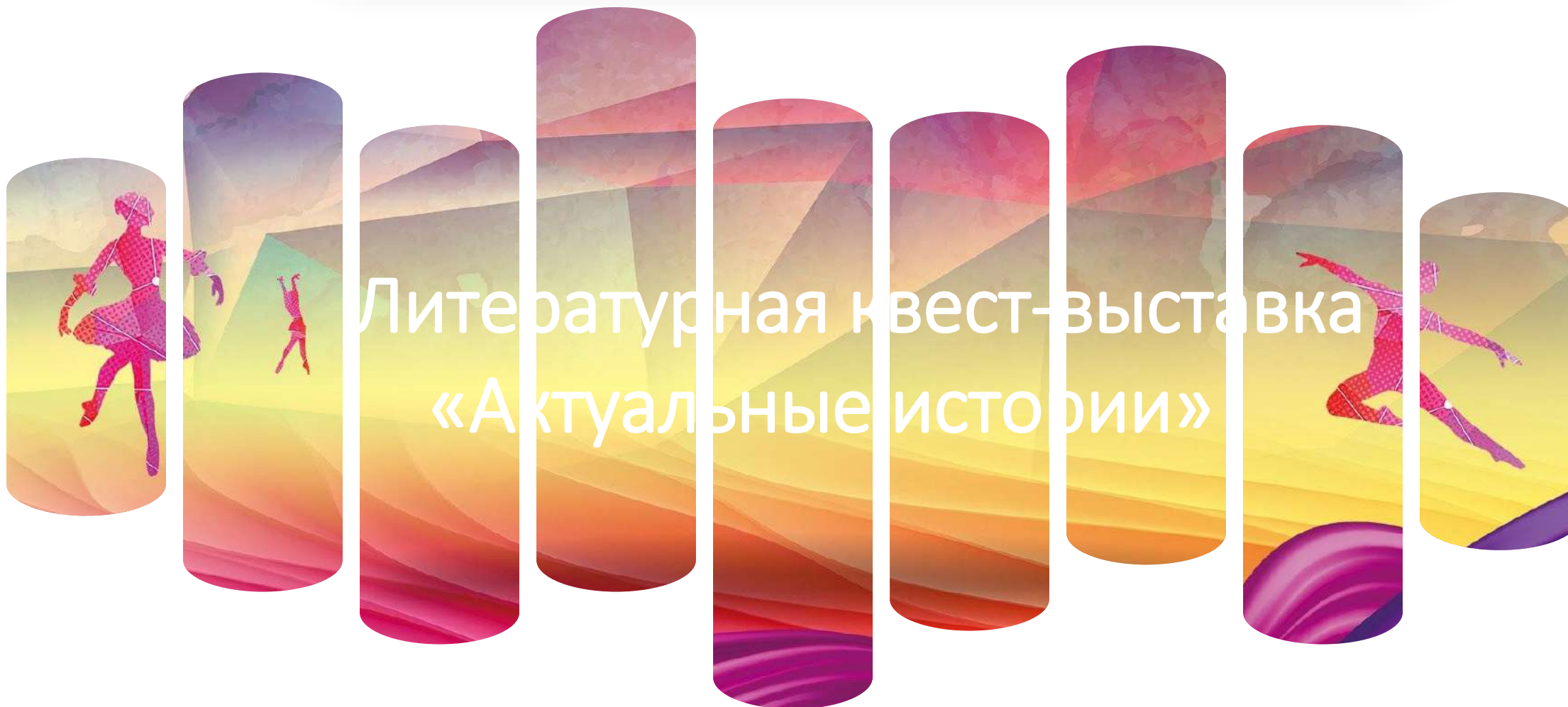


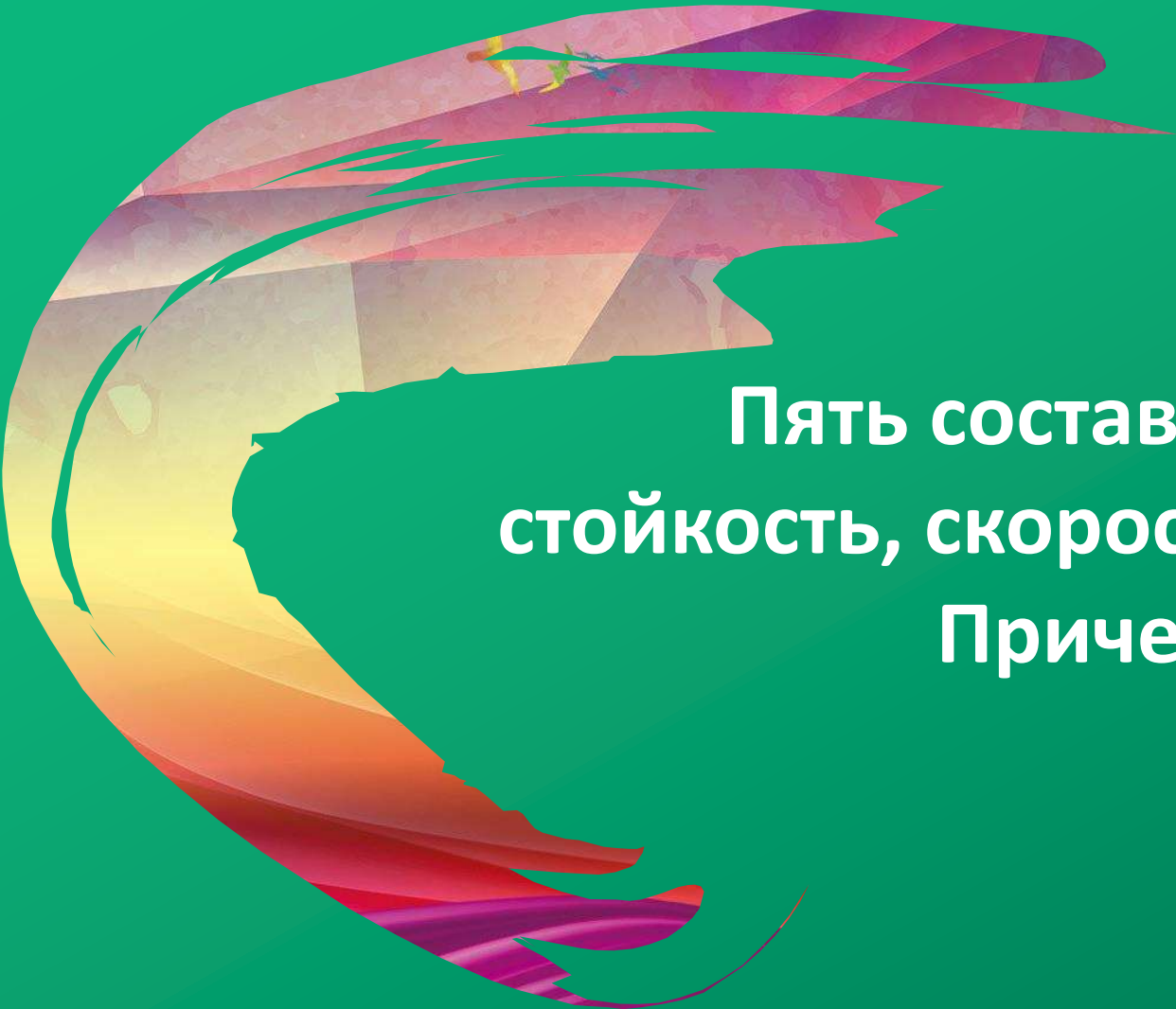


ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 7 апреля

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Литературная квест-выставка
«Актуальные истории»



**Пять составляющих пути к победе – это
стойкость, скорость, сила, мастерство и воля.
Причем воля – это самое главное!**

Кен Доэрти



Правила



- Угадывать виды спорта, которые будут представлены на слайде
- На последнем слайде вычеркнуть угаданные слова
- Из оставшихся букв собрать ключевое слово



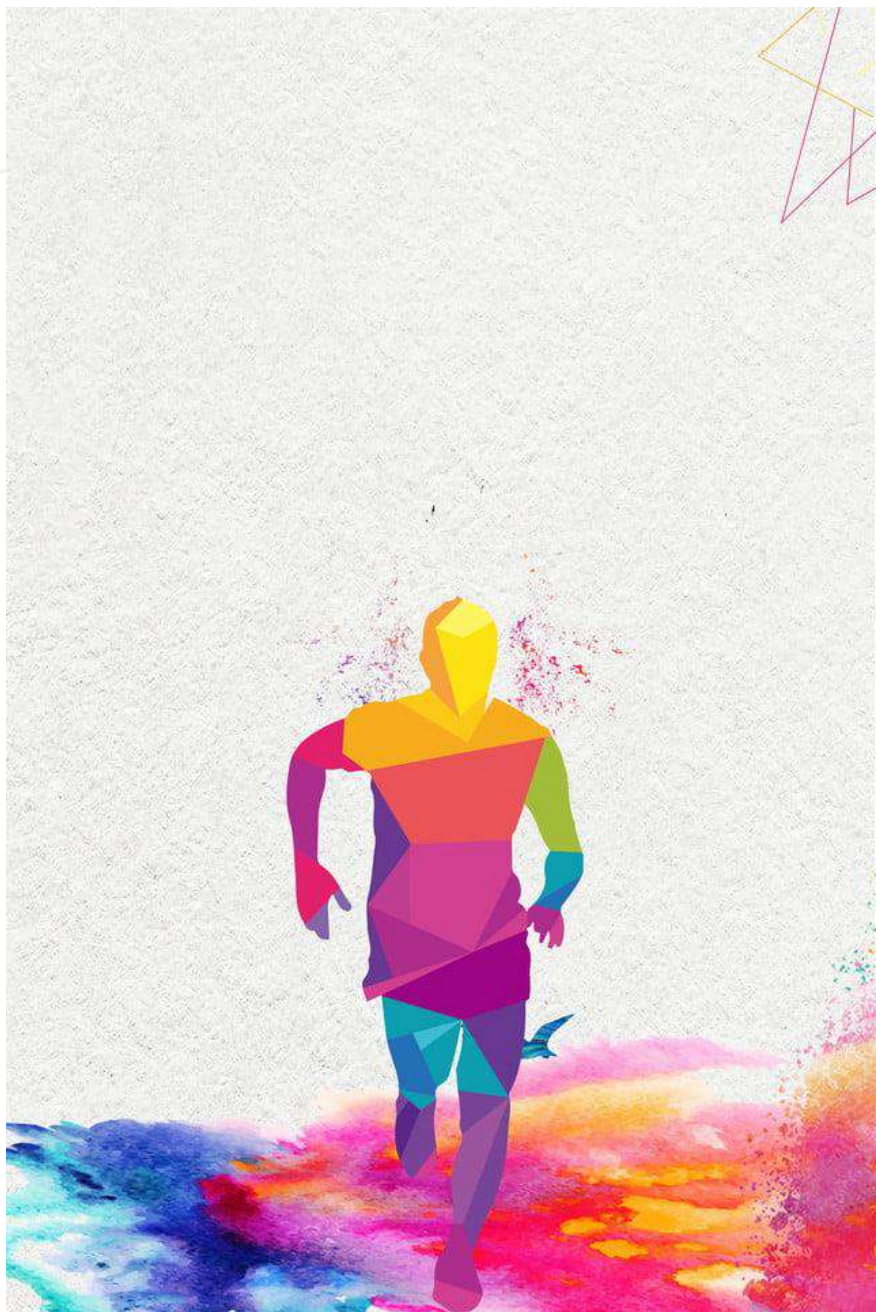
1. Вид спорта

Данный вид спорта считается древним, об этом говорят повсеместные археологические находки (монеты, вазы, скульптуры и т.д.).

Самым древним из видов этого спорта является бег.

Он осуществлялся на дистанцию, равную одному *стадию* — ста девяносто двум метрам. Именно от этого названия произошло слово стадион.





Легкая атлетика





История в деталях...

Древние греки называли все физические упражнения атлетикой, которую в свою очередь было принято делить на «легкую» и «тяжелую».

К **легкой атлетике** они относили упражнения, развивающие ловкость и выносливость (бег, прыжки, стрельба из лука, плавание и т.д.).

Соответственно, все упражнения, которые развивали силу, относились к «тяжелой» атлетике.

Первым олимпийским чемпионом по легкой атлетике принято считать **Корибоса** (776 г. до н.э.), именно эту дату принято считать началом истории легкой атлетики.





Современная же история легкой атлетики берет начало с соревнований в беге на дистанцию около 2 км учащимися колледжа в г. Регби (Великобритания) в 1837 г.

Позднее в программу соревнований стали включать бег на короткие дистанции, бег с препятствиями, метание тяжести, прыжки в длину и высоту с разбега.





Тамбовские спортсмены

8 октября 1950 г. на стадионе «**Локомотив**» под лозунгом «За мир во всем мире», посвященном 2-му международному конгрессу студентов мира, была проведена осенняя легкоатлетическая эстафета .

Чемпионами области стали студенты:

Н. Анурьев (400 м, бег с препятствиями);
В. Колмаков (десятиборье);
Т. Ускова (пятиборье).



Тамбовские спортсмены

- В январе 1967 г. в Ленинграде на чемпионате РСФСР по легкой атлетике среди юниоров студент г. Тамбова А. Троицкий занял 1-е место.
- Через несколько дней в Саратове также стал победителем.
- Затем в первенстве СССР на дистанции 5 км установил новый рекорд среди юниоров.





2. Вид спорта

В 1891 году в Соединенных Штатах Америки молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор **Джеймс Нейсмит**, пытаясь «оживить» уроки по гимнастики, прикрепил две корзины из-под фруктов к перилам балкона и предложил забрасывать туда футбольные мячи.

Получившаяся игра лишь отдаленно напоминала **данный современный вид спорта**. Ни о каком ведении даже речи не шло, игроки перекидывали мяч друг другу и затем пытались закинуть его в корзину. Побеждала команда, забросившая большее количество мячей.





Баскетбол





История в деталях...

Постепенно баскетбол из США проник сначала на Восток – Японию, Китай, Филиппины, а потом в Европу и Южную Америку. Через 10 лет на Олимпийских играх в Сент-Луисе американцы организовали показательный тур между командами нескольких городов.

В 1946 году возникла Баскетбольная ассоциация Америки (БАА). Первый матч под её эгидой состоялся 1 ноября того же года в Торонто.

В 1949 году, ассоциация объединилась с Национальной баскетбольной лигой США, в результате чего была образована Национальная баскетбольная ассоциация (НБА).

Самый первый международный матч состоялся в 1904 году, а в 1936 году баскетбол попал в программу летних Олимпийских игр.



Тамбовские спортсмены

В 1950–60-е гг. сложились сильные баскетбольные команды, выступавшие на институтских, городских, районных и областных соревнованиях.

В 1956 г. на первенстве г. Тамбова спортсмены ТГПИ завоевали кубки по волейболу и баскетболу

Летом 1950 г. в Тамбове на стадионе «Динамо» прошли зональные соревнования педагогических институтов Министерства просвещения РСФСР по баскетболу.

В Тамбовской зоне участвовали 4 женские и 3 мужские команды из Воронежа, Пензы, Саратова, Тамбова. 1-е место среди женщин заняла команда Тамбовского педагогического института.



Тренировка баскетболистов, 1950-е гг.



Сборная команда института по баскетболу, занявшая 1-е место в областных соревнованиях. Тамбов, 1955 г.



Мужская сборная команда по волейболу
(1 ряд слева-направо: 1-й — капитан Б. А. Филатов, 3-й — тренер В. В. Павловский)



Из воспоминаний...

«Школа, где предстояло мне работать, была двухэтажной (построена в 1947 г.) в деревянном исполнении. Спортивный зал представлял собой соединенные аркой посередине две классные комнаты с низкими потолками.

В этом здании, а потом в новом каменном двухэтажном, построенном в 1961 г., я проработала до 1971 года. Все свои знания и навыки, полученные в институте, старалась использовать полностью. Сообразуясь с особенностями зала, занимались снарядовой гимнастикой, т. к. с середины сентября и до середины мая на улице нельзя было заниматься (холодно).

Соорудили баскетбольные щиты, поставили их на пол и таким образом стали обучать детей азам игры в баскетбол. Сама я была участницей сборной команды института по баскетболу, поэтому очень хотелось, чтобы дети полюбили эту игру. Мальчики 10-х классов первые азы получили, играя в свободное время на стадионе с геологами. Они и были моими помощниками».

С уважением, Л.Н. Солодкина (Ковалёва). 22 июня 2006г.



Лучшие ориентировщицы ТГПИ на педагогической практике. Слева направо: Л. Сухарева, Н. Попова, Г. Гусева, Т. Алябьева. 1969 г.



На занятиях по баскетболу. 1-й слева — Б. С. Безгин



Баскетбол: ТГПИ — ТФ МГИК. 1974 г.



3. Вид спорта

Данный вид спорта включает в себя такие дисциплины, как гонки на треке, шоссе, пересеченной местности, соревнования в фигурной езде и т.д.

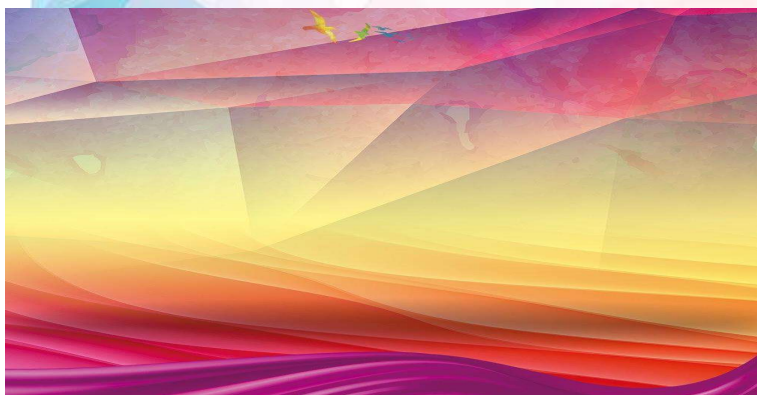
Данный вид транспорта также является частью такого вида спорта как триатлон.

Основная цель гоночных дисциплин — наиболее быстрое преодоление определённой дистанции (и ландшафта) на этом виде транспорта





Велоспорт





История в деталях...

Велосипед был изобретен в России крепостным мастером Ефимом Михеевичем Артамоновым на одном из заводов Нижнего Тагила в 2 августа 1800 году.

Первая велосипедная гонка состоялась 31 мая 1868 года в одном из парков пригорода Парижа Сен-Клу на дистанции в 2 км.

В дальнейшем этот вид спорта получил большое распространение в Англии и Америке, и уже в 1896 году велогонки по шоссе стали **Олимпийским видом спорта**.



Тамбовские спортсмены

Летом 1970 г. был проведен велопоход по маршруту: Воронеж — Балашов — Калинин — Волгоград.

Было пройдено 750 км. К 1972 г. студенты факультета физического воспитания ТГПИ проехали на велосипедах по военным дорогам более 12 тыс. км, побывали в городах-героях, прошли часть боевого пути танковой колонны «Тамбовский колхозник», встречались с защитниками Брестской крепости, участниками обороны Москвы, Ленинграда.

Проходили велосипедные походы по маршрутам:

Тамбов — Ленинград;
Тамбов — Москва;
Тамбов — Волгоград;
Тамбов — Киев.



Команда велосипедистов ТГПИ.
В центре — М. Н. Бруни.
Тамбов, 1950-е гг.

Тренером команды ТГПИ был М. Н. Бруни, старший преподаватель кафедры спорта, который не только был для студентов наставником, но и сам тренировался вместе с ними. В 1955 г. в составе сборной команды Тамбова он стал чемпионом области в 100-километровой командной гонке



4. Вид спорта

Этот Олимпийский вид спорта включает в себя соревнования в вольных упражнениях, упражнениях на гимнастических снарядах, а также в опорных прыжках.

В программу женского многоборья включены: вольные упражнения, упражнения на брусьях разной высоты, бревне и опорных прыжках.

Программа мужского многоборья: вольные упражнения, опорный прыжок, а также упражнения на следующих снарядах: кольцах, коне, перекладине и параллельных брусьях.





Гимнастика



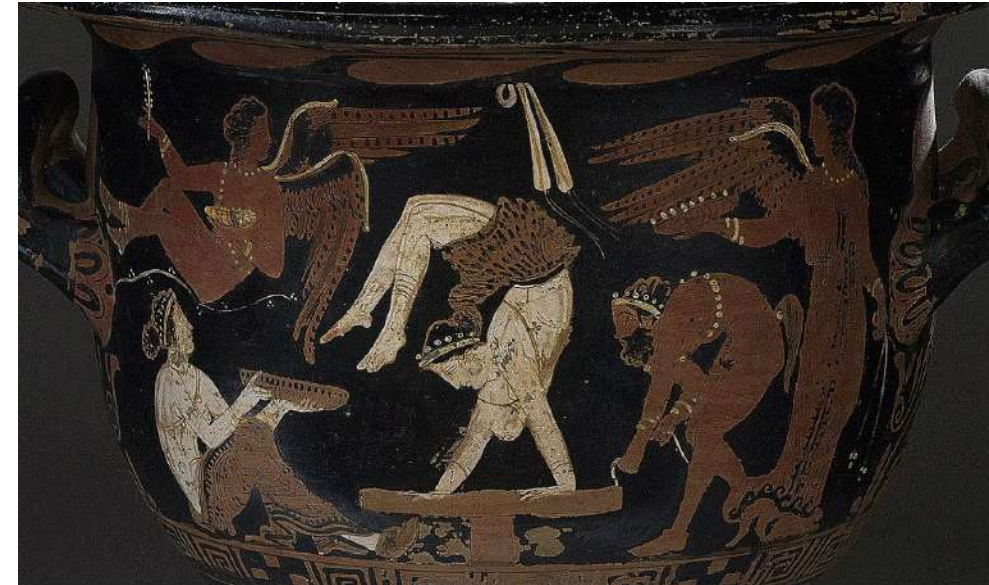


История в деталях...

Гимнастика появилась в Древней Греции в 8 веке до нашей эры и представляла собой комплекс физических упражнений направленных на всестороннее развитие.

После падения Римской империи гимнастика была забыта, но с утверждением на рубеже XIV-XV веков гуманизма, общественная мысль взяла вектор на всестороннее развитие личности, особое внимание при этом уделялось **физическому здоровью**. Только тогда люди вновь обратились к античной культуре и постепенно стали внедрять в систему воспитания и его физическую сторону – **гимнастику**.

Гимнастику официально признали видом спорта в **1896 г.** после того, как включили её в программу первых современных Олимпийских игр.



Тамбовские спортсмены

Гимнастика являлась одним из самых популярных видов спорта у Тамбовских студентов.

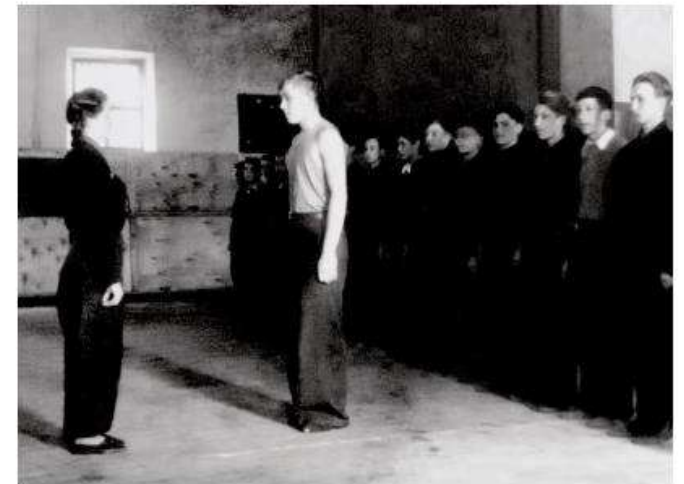
В соревнованиях принимали участие студенты всех факультетов. Например, в 1949 г. победителями соревнований по гимнастике стала команда литературного факультета.

26 октября 1947 г. в Тамбове впервые проводились соревнования по гимнастике Юго-Западной зоны РСФСР. Участвовали команды Воронежской, Калужской, Курской, Орловской, Пензенской, Брянской, Тамбовской областей и Мордовской АССР.

Команда Тамбовской области, составленная в основном из студентов факультета, заняла 2–5-е места.



Преподаватель факультета И. П. Анисимов



Занятия по гимнастике на факультете физвоспитания ТГПИ. 1947–1949 гг.



В 1952 г. в областных соревнованиях по спортивной гимнастике участвовало 120 человек. 1-е места заняли Тамбовские студенты.



5. Вид спорта

Данный вид спорта – это олимпийский (единоборство), в котором разрешены удары только кулаками и только в специальных перчатках.

Рефери контролирует бой, который длится до 12 раундов.





Бокс



История в деталях...

Родина современного бокса – **Англия** (начало XVII века).

Основателем и первым чемпионом по боксу принято считать **Джеймса Фигга**. Что интересно, Джеймс был известным фехтовальщиком. Позже он открыл академию бокса и начал обучать всех желающих искусству рукопашного боя.

В 1867 году журналистом **Джоном Грэхэном Чемберсом** был разработан первый свод правил по боксу.

В них оговаривались: размер ринга, вес перчаток, длительность раундов и т.д. Позже правила легли в основу современных правил в боксе.

В 1904 году бокс был включен в программу **Олимпийских игр**.



Тамбовские спортсмены

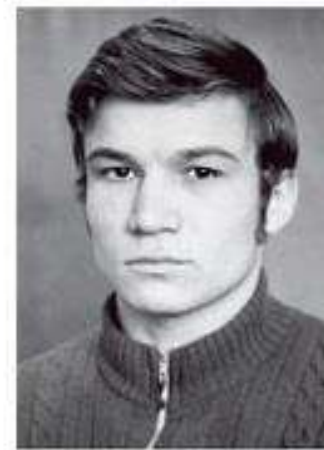
В Румынии в соревнованиях по боксу в составе команды нашей страны выступали три тамбовских спортсмена (братья-близнецы Юрий и Владимир Кречетовы и Александр Ионов). Ю. Кречетов выиграл все встречи и стал чемпионом соревнований.

В турецком городе Измир на чемпионате Европы по боксу среди юниоров 1976 г. во втором полулегком весе студент Н. Храпцов стал победителем.

В 1977 г. на чемпионате Россовета «Буревестник» по боксу студент В. Телегин стал победителем соревнований; через несколько дней в Алма-Ате он стал чемпионом СССР среди студентов.



Мастер спорта СССР по боксу Н. Храпцов



Чемпион Россовета «Буревестник», мастер спорта СССР по боксу В. Телегин



Сборная команда «Динамо» по боксу. Тренер Е. Шарпов



**Вычеркните слова,
которые вы угадали в
течение квест-выставки.**

**Соберите ключевое
слово из оставшихся
букв.**



й	ь	ь	й	ъ	ъ	ь	й	ъ	ь
а	р	й	б	а	ь	ь	ь	ь	ь
к	е	к	о	с	ъ	ъ	ъ	ъ	ъ
и	н	а	р	к	й	й	й	й	т
т	м	с	д	е	т	б	о	л	р
е	и	т	и	к	а	ъ	й	ь	о
л	г	л	е	г	б	о	к	с	п
т	а	я	а	к	в	е	л	о	с

й	ь	ь	й	ъ	ъ	ь	й	ъ	ь
а	р	й	б	а	ь	ь	ь	ь	ь
к	е	к	о	с	ъ	ъ	ъ	ъ	ъ
и	н	а	р	к	й	й	й	й	т
г	м	с	д	е	т	б	о	л	р
е	и	т	и	к	а	ъ	й	ь	о
л	г	л	е	г	б	о	к	е	п
г	а	я	а	к	в	е	л	о	с

- Лёгкая атлетика

- Баскетбол

- Велоспорт

- Бокс

- Гимнастика

Ключевое слово:
РЕКОРД



ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН



Ваше здоровье – в ваших руках♥

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!