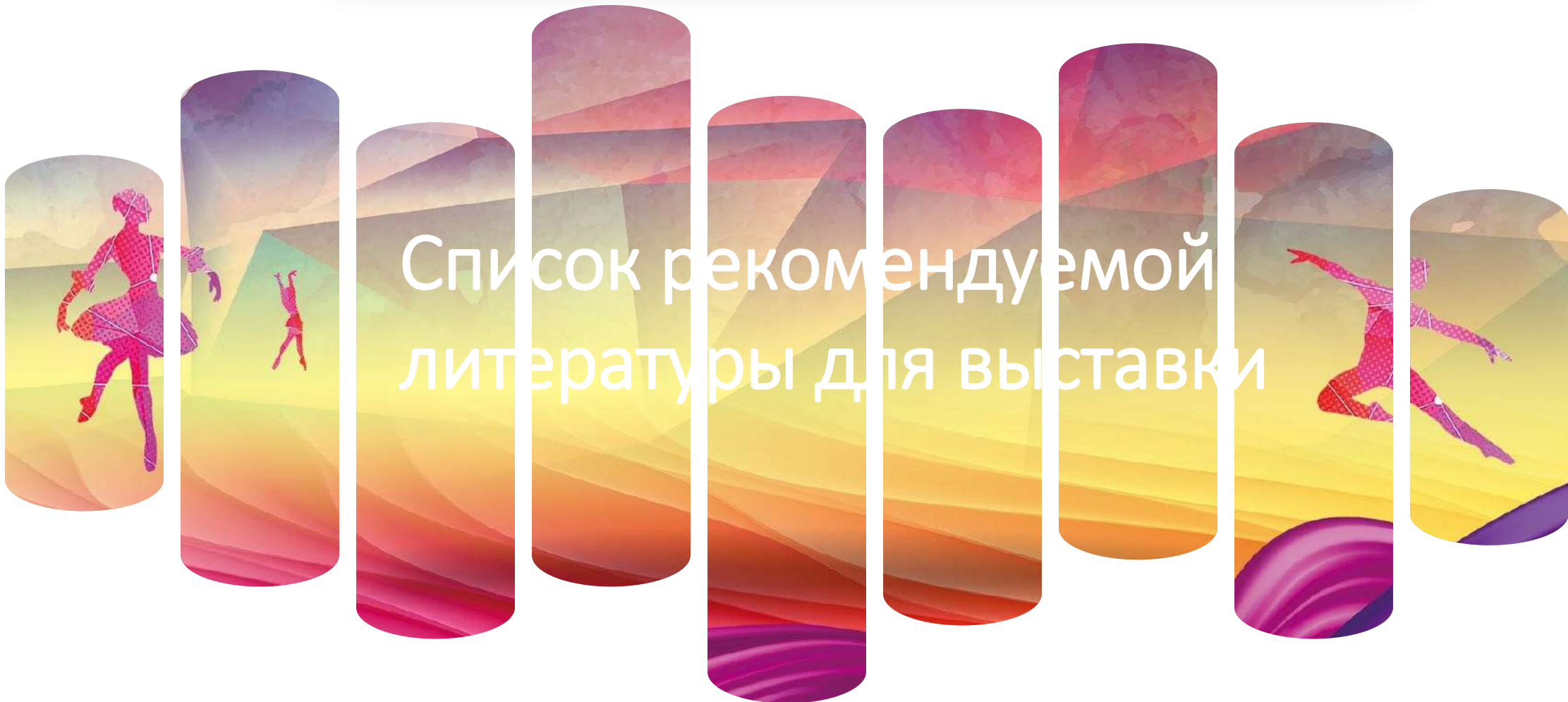


ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 7 апреля



Ваше здоровье – в ваших руках ♥

Список носит рекомендательный характер.
Оформляя выставку, Вы можете обращаться к
источникам, которые находятся на базах
вашего учреждения.

Быть здоровым – значит быть счастливым!

1. Если хочешь быть здоров [Текст]: Сборник / Сост. А.А. Исаев. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 352 с., ил.
2. Коростелев Н.Б. Шаг за шагом: Твой календарь здоровья [Текст] / Николай Коростелев. – М.: Мол. гвардия, 1984. – 95 с., ил.
3. Новиков Ю.В. Азбука здоровья [Текст] / Юрий Новиков. – Тула: Приок. кн. изд-во, 1991. – 208 с.
4. Огородникова Н.Н. Холод против простуды [Текст] / Нина Огородникова. – М.: Советский спорт, 1990. – 48 с, ил.
5. Физическая культура в семье [Текст]. 4-е изд., перераб. / Сост. А.А. Светов, Н.В. Школьников. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 398 с., ил.
6. Физическая культура [Текст]: Учебник для учащихся 5-7 кл. общеобразоват. Учреждений / В.П. Богословский, Ю.Д. Железняк и др.; Под ред. Г.Б. Мейксона и др. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 1997. – 140 с.: ил.



Спорт формирует культуру оптимизма, культуру бодрости.



1. Готовцев П.И. Долголетие и физическая культура [Текст] / Петр Готовцев. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – 96 с., ил.
2. Колесов Д.В. Маш Р.Д. Основы гигиены и санитарии [Текст]: учеб. пособие для 9-10 кл. сред. шк.: Факультатив. курс. / Дмитрий Колесов, Реми Маш.– М.: Просвещение, 1989. – 192 с.: ил.
3. Курпан Ю.И. Оставайся изящной! [Текст] / Юрий Курпан. – М.: Советский спорт, 1991. – 64 с. – ил.
4. Никитин Б.П. Никитина Л.А. Резервы здоровья наших детей [Текст] / Борис Никитин, Лена Никитина. – М.: Физкультура и спорт, 1990. – 221 с.
5. Спорт и личность [Текст]: спортивный ежегодник. – Вып. 9 (1986) / Сост. Ю. Ковешников. – М.: Мол. гвардия, 1986. – 383 с., ил.

Правильное питание - это лучшая инвестиция для вашего ума и тела, которую вы можете сделать.



1. Брэгг, П.С. Формула совершенства [Текст] / Поль Брэгг. ТОО «Лейла», 1993. – 384 с.
Змановский Ю.Ф. Воспитаем детей здоровыми [Текст] / Юрий Змановский. – М.: Медицина, 1989. – 128 с.: ил.
2. Кудашева В.А. Чудесная диета, или Как стать стройными [Текст]: Кн. для учащихся. / Валентина Кудашева.– М.: Просвещение, 1991. – 64 с.: ил.
3. Соболев В.А. Культура питания [Текст] / В.А.Соболев. – М.: ООО Центр экореабилитации «Зеленый дом» здоровья, 2001. – 68 с.
4. Шатерников В.А. «...От семи недугов» [Текст] / Валерий Шатерников. – М.: Сов. Россия, 1986. – 80 с.

Организму требуются витамины, а сердцу — чувства и эмоции.



1. Лоу К. Все о витаминах [Текст] / Карл Лоу; [пер. с англ. Е.И. Незлобиной]. – М.: КРОН-ПРЕСС, 1995. – 320 с.
2. Мартынов С.М. Овощи + фрукты + ягоды = здоровье [Текст]: беседы врача-педиатра о питании детей: кн. для родителей. / Станислав Мартынов. – М.: Просвещение, 1993. – 159 с.: ил.
3. Покровский А.А. Беседы о питании [Текст] / Алексей Покровский.–3-е изд. – М.: Экономика, 1986. – 367 с.
4. Спиричев В.Б. Что могут и чего не могут витамины [Текст] / Владимир Спиричев.– 3-е изд., доп. – М.: «Миклош», 2003. – 299 с.
5. Что такое. Кто такой [Текст]: детская энциклопедия. В 3 т. Т. 1. А-Ж / сост. В.С. Шергин, А.И. Юрьев. – 5-е изд., перераб. и доп. – М.: АСТ, 2005. – 519, [1] с.: ил.

Будет здоровье – будет всё. Не болеем!

1. Змановский Ю.Ф. К здоровью без лекарств [Текст] – М.: «Советский спорт», 1990. – С.64: ил.
2. Коростелев Н.Б. От А до Я [Текст] / Николай Коростелев.- 2-е изд., перераб. и доп. М.: Медицина, 1987. – 288 с.: ил.
3. Колесов Д.В. Маш Р.Д. Основы гигиены и санитарии [Текст] : учеб. пособие для 9– 10 кл. сред. шк.: Факультатив. курс. / Дмитрий Колесов, Реми Маш. – М.: Просвещение, 1989. – 192 с.: ил.
4. Энциклопедия для детей [Текст] Том 18. Человек. Часть 1. Происхождение и природа человека. Как работает тело. Искусство быть здоровым / Глав.ред. В.А. Володин. – М.: Аванта+, 2002. – 464 с.: ил.



Здоровье — дороже золота. Вредным привычкам — нет!



1. Анисимов Л.Н. Профилактика пьянства, алкоголизма и наркомании среди молодежи [Текст] / Леонид Анисимов.— М.: Юрид. лит., 1988. — 176 с.
2. Валеология подростка [Текст]: пособие к курсу «Валеология» для учащихся 5-7 классов. Санкт – Петербург: «Петроградский и К», 1996. — 288 с., ил.
3. Матвеев В.Ф. Профилактика вредных привычек школьников [Текст]: кн. для учителя. / Валентин Матвеев, Алексей Гройсман. - М.: Просвещение, 1987. — 96 с.
4. Михайловская И.Б. Трудные ступени [Текст]: профилактика антиобщественного поведения. / Инга Михайловская, Галина Вершинина.— М.: Просвещение, 1990. — 143 с.
5. Толстой Л.Н. Пора опомниться! [Текст] /Сост. авт. предисл. Т.Н.Архангельская. — Тула: Приок. кн. изд-во, 1989. — 112 с.
6. Ягодинский В.Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя [Текст]: кн. для учащихся. / Виктор Ягодинский.— 2-е изд., перераб.- М.: Просвещение, 1986. — 96 с.: ил.