



СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ «ИМЯ ТЕБЕ – ПОБЕДИТЕЛЬ»

6 МАЯ 2023 ГОДА

Спортивные состязания проводятся в образовательных организациях области с целью воспитания патриотизма и укрепления здоровья обучающихся. В состязаниях участвуют команды, которые соревнуются в различных спортивных состязаниях.

К УЧАСТИЮ ПРИГЛАШАЮТСЯ: члены школьных спортивных клубов, участники спортивных секций системы дополнительного образования, обучающиеся образовательных организаций Тамбовской области

МЕХАНИКА ПРОВЕДЕНИЯ: Тематические соревнования проводятся в спортивном зале, который оформляется под «поле боя». Разделившись на команды, ребята принимают участие в различных спортивных состязаниях¹:

состязание «Шагом марш» (каждая из команд должна выбрать командира и выполнить под его руководством построение своего подразделения, повороты налево и направо. Затем команды маршируют. При оценке этого состязания учитывается правильность выполнения команд, внимательность и слаженные действия ребят);

состязание «Минное поле» (участники должны проползти между кеглями, расставленными в шахматном порядке);

состязание «Тоннель» (ребятам нужно проползти между стульями, поставленными в ряд друг за другом, не задев их);

состязание «Меткое попадание» (дети выстраиваются в цепочку. Им выдают «снаряды» (мячики). Каждый из участников по очереди должен попасть в цель – сбить мишень в виде игрушки или кегли).

ПО ИТОГАМ проведения спортивных состязаний пишется пост о проведенном мероприятии, который необходимо разместить в социальной сети «ВКонтакте» в группе образовательной организации под хештегами

#ДниЕдиныхДействий68

#СпортивныеСостязания68

#ИмяТебеПобедитель68

#РМЦ68

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

можно скачать по ссылке

<https://dop.68edu.ru/archives/34832>

или отсканировав QRкод



¹ Примерные варианты спортивных состязаний. Каждая образовательная организация может самостоятельно сформировать программу спортивных состязаний

