**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**С повышением температуры воздуха лед на водоемах теряет прочность! Не допускайте бесконтрольного нахождения детей вблизи водоемов! Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь!**

**ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО:**

**НЕЛЬЗЯ переходить на другой берег через водоем по льду! (только по оборудованным переправам и в сопровождении взрослых)**

**НЕЛЬЗЯ кататься на лыжах, санях и устраивать горки там, где спуск ведет на забереги водоемов! (кромка льда у берега может внезапно разрушиться)**

**Правила поведения на льду:**

* Не выходите на тонкий не окрепший или весенний лед.
* Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
* Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
* Не скатывайтесь на санях, лыжах, сноубордах и т.п. с берегов водоемов на лед.
* Не переходите водоем по льду в местах, где установлены запрещающие знаки.
* Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
* Не выезжайте на транспортных средствах вне оборудованных ледовых переправ.

**Это нужно знать:**

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в местах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. С середины февраля по март, быстро нагреваясь от весеннего солнца и просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя и сохраняет достаточную толщину.

Прочность льда можно определить визуально: лед синеватого или зеленоватого оттенка наиболее прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен. **Не пытайтесь определить прочность льда, наступая на него!**

**Что делать, если вы провалились в ледяную воду:**

* Не паникуйте, постарайтесь выровнять дыхание, действуйте быстро и решительно.
* Широко расставив руки, зацепитесь за кромку льда.
* Осторожно, наползая грудью или спиной на край льда или накатываясь боком, старайтесь забросить одну, а затем и другую ногу на лед.
* Без резких движений постарайтесь выползти на твёрдый лёд и продвинуться в сторону, откуда пришли. Одновременно призывайте на помощь.
* Выбравшись из воды, не останавливаясь, идите к ближайшему жилью (месту, где можно снять промокшую одежду и обогреться).
* При необходимости вызовите скорую медицинскую помощь сами или попросите сделать это других.

**Если нужна ваша помощь провалившемуся в водоем:**

* Дайте пострадавшему знать, что помощь придет.
* Позвоните в службу спасения по телефону «112» или попросите это сделать кого-нибудь.
* Вооружитесь любой длинной палкой, шестом, лыжей и т.п. или верёвкой (можно связать воедино шарфы, ремни или одежду).
* Переползая, широко расставив при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно продвигайтесь к полынье.
* Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему конец веревки, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.
* Осторожно затащите пострадавшего на лед и вместе с ним, переползая, выбирайтесь из опасной зоны.
* Доставьте пострадавшего в теплое место.
* Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело, напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.