### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ !!!!!**

 Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
 Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.
 Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!
 Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

### **Правила поведения на воде!**

 Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
 Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
 Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
 Не следует в ходить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.
 Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
 Паника – частая причина трагедий на воде. НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ !

### **Необходимо помнить:**

 купаться можно только в разрешенных местах;
нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
 не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
 нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;
 нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;
 нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;
 если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
 если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
 не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
 если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

 нельзя подавать крики ложной тревоги.

**НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

 купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждением и запрещающими знаками и надписями;
 заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
 нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений;
 распивать алкогольные напитки и купаться в состоянии опьянения;
 приводить с собой собак и других животных;
 играть в спортивные игры в неотведенных для этой целей местах, захватывать купающихся под водой, подавать крики ложной тревоги;
 плавать на досках , бревнах ,лежаках, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купающихся;
 кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых;
 загрязнять и засорять водоемы и берег.

### **Меры по обеспечению безопасности детей на воде:**

 взрослые обязаны следить за тем, чтобы дети не купались в неустановленных местах на неприспособленных для этого средствах (предметах) и не допускали других нарушений правил безопасности на воде;
 для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста выбирают место с глубиной не более 0.7 метра, а для детей старшего возраста с глубиной не более 1.2 метра.

**Первая помощь при утоплении:**

 перенести пострадавшего на безопасное место;

 повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;
 очистить рот от слизи при появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;
 при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание;
 доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

 **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА !
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ!**

 когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!

 нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;

 не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;

 не ныряй в незнакомых местах;

 не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений;

 не заплывай за буйки;

 нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

 не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

 нельзя плавать на надувных матрасах или камерах, если плохо плаваешь;

 не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;

 около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;

 в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»

**ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ**